

RELATÓRIO DE ANÁLISE
Consulta Popular 2010
ORÇAMENTO 2011

**PÓLO DE MODERNIZAÇÃO TECNOLÓGICA DO VALE DO RIO
PARDO**

Apresentação:

Área de Abrangência: *Alimentos, Meio Ambiente e Materiais*

Gestor: *Adriana Hinz Eick*

Coordenadora: *Hildegard Hedwig Pohl*

COREDE: *Conselho Regional de Desenvolvimento do Vale do Rio Pardo*

Unidade Executora: *Universidade de Santa Cruz do Sul - UNISC*

Mantenedora: *Associação de Pró-Ensino em Santa Cruz do Sul - APESC*

Signatário do Convênio:

Instituição	Responsável
<i>APESC – Presidente</i>	<i>Vilmar Thomé</i>
<i>UNISC – Diretor</i>	<i>Vilmar Thomé</i>

GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DA CIÊNCIA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO TECNOLÓGICO
PROGRAMA DE APOIO AOS PÓLOS TECNOLÓGICOS

CONSULTA POPULAR 10/11

SÍNTESE DO PROJETO

**Triagem de Fatores de Risco Relacionados ao Excesso de Peso
em Trabalhadores da Agroindústria Usando Novas Tecnologias
Analíticas e de Informação em Saúde**

Convenio SCT
Processo 270-2500/11-5

PROJETO – Triagem de Fatores de Risco Relacionados ao Excesso de Peso em Trabalhadores da Agroindústria usando Novas Tecnologias Analíticas e de Informação em Saúde

Assinatura: xx/xx/xxxx
Vencimento: xx/xx/xxxx

Pagamento: xx/xx/xxxx

Unidade Executora: UNISC – Universidade de Santa Cruz do Sul
Coordenadora do projeto: Hildegard Hedwig Pohl
E-mail: hpohl@unisc.br
Endereço de contato: Av. Independência, 2293 – CEP 96815-900 Santa Cruz do Sul/RS
Fone: (51) 3717-7603 / 3717-7374
Fax: (51) 3717-7515

I. OBJETO:

Caracterizar e avaliar o perfil de saúde dos trabalhadores da agroindústria, observando o risco cardiovascular relacionados à obesidade.

II. OBJETIVO GERAL:

Caracterizar o perfil de saúde dos trabalhadores da agroindústria dos municípios de Vale Verde, Passo do Sobrado, Gramado Xavier, Candelária, Pântano Grande, Rio Pardo e General Câmara, identificando os fatores de risco cardiovascular relacionados ao excesso de peso, com base em marcadores bioquímicos, antropométricos e fisiológicos, desenvolvendo metodologia à base de espectroscopia do infravermelho.

III. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Avaliar marcadores bioquímicos, antropométricos, fisiológicos e espectrais de trabalhadores da agroindústria, obtidos no ensaio ergoespirométrico associado ao teste de Bruce Modificado;
- Caracterizar o estilo de vida dos trabalhadores da agroindústria e relacionar com os marcadores bioquímicos, antropométricos, fisiológicos e espectrais.
- Identificar trabalhadores com fatores de risco cardiovascular e alterações metabólicas baseado nos parâmetros avaliados, propondo estratégias de promoção da saúde;
- Organizar um banco de dados dos marcadores bioquímicos, antropométricos, fisiológicos e espectrais de trabalhadores da agroindústria, obtidos no ensaio ergoespirométrico associado ao teste de Bruce Modificado a fim de definir o perfil de risco cardiovascular dos trabalhadores com excesso de peso.

- Relacionar os indicadores de risco cardiovascular apresentados pelos trabalhadores com excesso de peso e variáveis relacionadas.
- Reavaliar os trabalhadores durante o processo de intervenção, identificando possíveis alterações no estilo de vida, marcadores bioquímicos, antropométricos, fisiológicos e espectrais.
- Desenvolver e aplicar metodologia à base de FTIR para identificar, classificar e discriminar grupos populacionais com excesso de peso associados ou não com diabetes, dislipidemia, hipertensão arterial e doenças cardiovasculares.
- Desenvolver e aplicar metodologia à base de FTIR para quantificação de marcadores bioquímicos glicose, colesterol total, colesterol HDL, triglicerídeos, creatinina, uréia, ácido úrico, proteínas totais, albumina, lactato e hemograma para triagem e monitoração terapêutica de trabalhadores com excesso de peso e fatores de risco cardiovascular relacionados, com orientação para a prática de atividade física e nutricional.
- Desenvolver e aplicar metodologia à base de FTIR para quantificação de parâmetros funcionais cardiorrespiratórios para triagem e monitoração terapêutica de trabalhadores com excesso de peso e fatores de risco, com orientação para a prática de atividade física e nutricional.
- Caracterizar, dentro de uma visão acadêmica, o perfil de usuários dos trabalhadores da agroindústria, instrumentalizando e dando subsídios aos municípios e suas áreas de atuação para novas estratégias em promoção e prevenção em trabalhadores com excesso de peso e fatores de risco.

IV. METAS:

1. Organizar um banco de dados dos marcadores bioquímicos, antropométricos, fisiológicos e espectrais de trabalhadores da agroindústria, obtidos no ensaio ergoespirométrico associado ao teste de Bruce Modificado.

Comprovação da meta: Para a prestação de contas técnica, deverá ser encaminhado um relatório contendo os resultados obtidos nesse estudo.

2. Organizar um banco de dados contendo o perfil de risco cardiovascular dos trabalhadores da agroindústria com excesso de peso para triagem e monitorização terapêutica através de orientação para a prática atividade física e nutricional.

Comprovação da meta: Para a prestação de contas técnica, deverá ser encaminhado um relatório contendo os resultados obtidos nesse estudo.

3. Elaborar e produzir uma Cartilha Informativa para intervenção/orientação de fatores positivos em relação ao estilo de vida, com ênfase em aspectos nutricionais e de atividade física.

Comprovação da meta: Para a prestação de contas técnica, deverá ser enviado um exemplar da cartilha informativa produzida.

4. Elaborar um modelo à base de FTIR para identificar, classificar e discriminar grupos populacionais com excesso de peso associados ou não com diabetes, dislipidemia, hipertensão arterial e doenças cardiovasculares.

Comprovação da meta: Para a prestação de contas técnica, deverá ser enviado um relatório contendo a metodologia utilizada e os resultados obtidos no estudo.

5. Elaborar um modelo à base de FTIR para quantificação de cada um dos seguintes marcadores bioquímicos: glicose, colesterol total, colesterol HDL, triglicerídeos, creatinina, uréia, ácido úrico, proteínas totais, albumina, hemoglobina e lactato para triagem e monitorização terapêutica de trabalhadores com excesso de peso e fatores de risco relacionados com orientação de atividade física e nutricional.

Comprovação da meta: Para a prestação de contas técnica, deverá ser enviado um relatório contendo a metodologia utilizada e os resultados obtidos no estudo.

6. Elaborar um modelo à base de FTIR para quantificação de pelo menos um dos seguintes parâmetros funcionais cardiorrespiratórios: $VO_{2m\acute{a}x}$, VCO_2 , VO_2/VCO_2 para triagem e monitorização terapêutica de trabalhadores com excesso de peso e fatores de risco relacionados com orientação para a prática atividade física e nutricional.

Comprovação da meta: Para a prestação de contas técnica, deverá ser enviado um relatório contendo a metodologia utilizada e os resultados obtidos no estudo.

7. Construir um banco de dados de exames bioquímicos rotineiramente solicitados para monitorização de trabalhadores com excesso de peso e fatores de risco relacionados.

Comprovação da meta: Para a prestação de contas técnica, deverá ser encaminhado um relatório desse estudo.

8. Avaliar o grau de percepção individual do público atendido com relação às orientações e intervenções realizadas durante dois anos.

Comprovação da meta: Para a prestação de contas técnica, deverá ser encaminhado um relatório contendo os resultados obtidos nesse estudo.

9. Realizar 01 curso sobre qualidade de vida, com enfoque em atividades físicas, com duração de 8 horas, com um número de vagas para, pelo menos 15 participantes.

Comprovação da meta: Para a prestação de contas técnica, deverá ser enviado um relatório contendo o programa do curso, um exemplar de cada apostila produzida e lista dos participantes. A lista de presença e os outros documentos comprobatórios deverão ficar a disposição para possível verificação, por um período mínimo de 5 anos.

10. Realizar 01 curso sobre qualidade de vida, com enfoque nutricional e cuidados na prática de manipulação, com duração de 8 horas, com um número de vagas para, pelo menos 15 participantes.

Comprovação da meta: Para a prestação de contas técnica, deverá ser enviado um relatório contendo o programa do curso, um exemplar de cada apostila produzida e lista dos participantes. A lista de presença e os outros documentos comprobatórios deverão ficar a disposição para possível verificação, por um período mínimo de 5 anos.

11. Realizar 01 curso sobre ergonomia, enfoque em cuidado no transporte de cargas, principalmente no que tange a coluna e membros superiores, com duração de 8 horas, com um número de vagas para, pelo menos 15 participantes.

Comprovação da meta: Para a prestação de contas técnica, deverá ser enviado um relatório contendo o programa do curso, um exemplar de cada apostila produzida e lista dos participantes. A lista de presença e os outros documentos comprobatórios deverão ficar a disposição para possível verificação, por um período mínimo de 5 anos.

V. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO – 36 MESES

Atividades		Trimestres											
n.º	Descrição	1/3	4/6	7/9	10/12	13/15	16/18	19/21	22/24	25/27	28/30	31/33	34/36
1	Aquisição de equipamentos	X	X										
2	Aquisição de materiais de consumo	X		X		X		X					
3	Revisão Bibliográfica	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	Seminários Internos: Organização, treinamento e padronização de procedimentos	X		X		X		X		X			
5	Seminários externos e reuniões com instituições envolvidas no projeto		X	X	X	X	X	X	X				X
6	Seleção de trabalhadores da agroindústria		X										
7	Avaliação antropométrica, bioquímica, funcional e global			X	X	X	X	X	X	X	X		
8	Orientação sobre a prática de atividade física, nutricional e ergonômica				X	X	X	X	X	X	X		
9	Análises multivariadas				X	X	X	X	X	X	X	X	X
10	Tabulação e análise dos dados	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
11	Apresentação de trabalhos em eventos de área afim				X				X				X
12	Curso sobre a qualidade de vida, com enfoque em atividades físicas										X		
13	Curso sobre a qualidade de vida, com enfoque nutricional e cuidados na prática de manipulação											X	
14	Curso sobre ergonomia, com enfoque em cuidados no transporte de cargas, principalmente no que tange a coluna e membros superiores												X
15	Geração dos relatórios trimestrais e final	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

X – Relatório Analisado

VI. PLANO DE APLICAÇÃO DE RECURSOS

a) APOIO DA SCIT

Equipamentos e Outros Materiais Permanentes

Qtde	Especificação	Valor R\$1,00
1	Desfibrilador automático portátil cardíaco.	9.400,00
1	Esteira ergométrica	32.900,00
1	Gabinete para desfibrilador	700,00
1	Microcomputador	2.000,00
1	Centrífuga de bancada	3.000,00
3	Monitor de frequência cardíaca/frequencímetro RS400 SD Polar	4.113,06
1	Aparelho de bioimpedância tetrapolar	4.565,70
2	Plicômetro	2.598,00
2	Monitor de frequência cardíaca/frequencímetro FT 4M	723,24
	Total	R\$ 60.000,00

Total – SCIT (a)

R\$ 60.000,00

b) CONTRAPARTIDA DA UNIVERSIDADE

Pessoal

Nome	Formação/Função no projeto
Administrativo	
Hildegard Hedwig Pohl	Doutora em Desenvolvimento Regional - Coordenadora.
Miriam Beatris Reckziegel	Mestre em Ciência do Movimento Humano - Pesquisadora
Isabel Pommerehn Vitello	Mestre em Engenharia de Produção - Pesquisadora
Jorge André Horta	Doutor em Biologia Celular e Molecular - Pesquisador

Total – Contrapartida (b)

R\$ 186.174,57

TOTAL GERAL (a + b)

R\$ 246.174,57