



Proteção Solar

Foto envelhecimento

A principal forma de prevenir o envelhecimento da pele é a proteção solar, que deve ser iniciada na infância. O hábito saudável da proteção solar deve continuar por toda a vida, protegendo a pele e evitando o envelhecimento cutâneo e até o surgimento do câncer de pele.



Use sempre um filtro solar com fator de proteção solar (FPS) igual ou superior a 30, aplicando-o generosamente nas áreas expostas pelo menos 20 minutos antes de se expor ao sol e sempre reaplicando-o após contato com água ou transpiração excessiva. Exposições prolongadas exigem uma proteção maior. Use sempre filtros ou bloqueadores solares com FPS (fator de proteção solar) acima de 50 (50, 60, 70, 80). Saiba que quanto mais clara é a pele, maior deve ser o FPS.

Elaborado por: Daiana Nunes, Douglas Elesbão, Fernanda Gassen, Guilherme Arnhold e Rômulo Job Freitas

FPS - fator de proteção solar

Se o FPS for 30, significa que poderá proteger os seus olhos e o corpo contra a radiação solar por 30 minutos.

Raios

UVA

- Responsável pelo bronzeado, manchas e rugas
- Alto grau de penetração
- Não é bloqueado totalmente com protetor solar

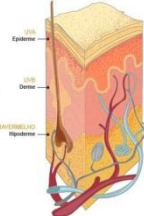
UVB

- Cria a pele vermelha e quente
- Forte na formação de câncer de pele
- Aumento do risco de câncer
- Bloqueado entre 70% e 90%
- Alto grau de intensidade

INFORMAÇÕES ÚTIL

- Proteção adequada de calor
- Cuidador do envelhecimento
- Baixo grau de intensidade

Radiação Solar



UVB

Epiderme

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

UVB

Proteção solar

No dia 21/10 os estagiários da Farmácia Escola promoveram uma atividade de educação farmacêutica às gestantes que aguardavam por atendimento médico no CEMAI. Foram alertadas quanto aos riscos da exposição solar sem proteção adequada à pele e sobre os elevados índices dos raios ultravioleta na região sul do país.

Organizado por: Daiana Nunes, Douglas Elesbão, Fernanda Gassen, Guilherme Arnhold e Rômulo Job Freitas

