

## - Medicamentos e o verão



Existe um grupo de medicamentos conhecidos como fotossensibilizantes. São medicamentos que quando o paciente está ingerindo e se expõe ao sol podem ocasionar reações tipo urticária, bolhas e até queimaduras graves. Alguns exemplos são:

**Anti-inflamatórios:** diclofenaco de sódio e piroxican.

**Antibióticos:** amoxicilina, tetraciclina

**Isotretinoína:** que é utilizada para acne tem risco de queimaduras graves pelo sol no verão.

**Diuréticos:** furosemida e hidroclortiazida são medicamentos que muito comumente causam alergias nas áreas de exposição ao sol, além de causar desidratação.

# - Doenças do verão

Algumas doenças são comuns na época do verão e podem ser evitadas com algumas medidas simples:

**Micoses:** Qualquer pessoa pode contrair uma micose caso ela não se atente aos cuidados. Lugares frequentemente úmidos no corpo, como entre os dedos dos pés e as dobras do corpo, como axila e virilha, são bastante suscetíveis a essas infecções. Causadas por fungos, as micoses podem ser evitadas através de hábitos saudáveis de higiene. Exemplo disso é secar-se bem após o banho, não andar descalço em locais úmidos e evitar o uso excessivo de calçados fechados.

**Bicho geográfico:** Isso se deve ao fato de que, às vezes, as fezes desses animais podem estar contaminadas com a larva *Ancylostoma caninum*, causadora da doença. E, uma vez em contato com ela, sintomas como coceira e lesões vermelhas podem aparecer. Como medida de prevenção contra a doença, sugere-se não andar com os pés descalços nesses ambientes.

## **Intoxicação alimentar**

### **Doenças transmissíveis pelo ar**

- Conjuntivite
- Dengue/Febre amarela/ Zika/
- Leptospirose

### **Consequências do sol em excesso**

- Insolação
- Câncer de pele

**-Brotoejas:** Por conta do calor excessivo e da eliminação natural de fluidos do corpo, o suor em demasia é bastante recorrente. Porém, quando essa transpiração não é feita da maneira correta, ou pelo indivíduo estar fazendo uso de cremes ou de roupas fechadas, as glândulas sudoríparas sofrem obstrução, ocasionando uma irritação cutânea conhecida como brotoeja.



## - Bebidas x Medicamentos

Algumas pessoas acreditam que as bebidas alcoólicas cortam o efeito dos medicamentos, e por causa disso a combinação seria proibida. Só que não é bem assim: na maioria dos casos, o álcool não interfere na ação dos remédios. Duas latas de cerveja não vão cortar o efeito de um analgésico, por exemplo. Mas basta exagerar no número de copos para comprometer a ação de um antibiótico.

Todo medicamento é eliminado do corpo com um determinado tempo previsto, e, como a bebida altera o metabolismo, a eliminação pode ocorrer antes ou depois do tempo, prejudicando o tratamento.

**Anti-inflamatórios:** a bebida aumenta a eliminação do medicamento pelo corpo, o que acarreta em diminuição do efeito do medicamento. Pode haver uma sobrecarga do fígado já que a bebida e o medicamento vão ser metabolizados no órgão.

**Corticoides:** medicamento derivado do colesterol, ou seja, tem muita gordura e é metabolizado de forma mais lenta. A bebida pode atrapalhar o efeito esperado pelo médico.

**Analgésicos e anti-térmicos:** depende da molécula que são formados. No caso do Paracetamol e da Dipirona, que são os medicamentos mais conhecidos, a velocidade de eliminação do medicamento do sangue vai ser mais rápida com a bebida e, da mesma forma, o efeito vai ser menor.

**Antibióticos:** se o médico passou um medicamento deste tipo e a pessoa continua bebendo álcool, o efeito não vai ser efetivo no organismo. O ideal é parar de beber enquanto está fazendo o tratamento.

**Antidepressivos:** são medicamentos que vão diretamente para o sistema nervoso central. O álcool inicialmente aumenta o efeito do antidepressivo, deixando a pessoa mais estimulada. Mas após passar o efeito da bebida, a pessoa se sente ainda pior, e a depressão pode aumentar por fatores como ressaca e preguiça, que a bebida pode deixar.

**Metronidazol e tinidazol:** usados para combater infecções ginecológicas e gástricas. “A interação dessas substâncias com álcool pode provocar dor de cabeça, queda da pressão e até desmaios”

### **Referências:**

<https://minutosaudavel.com.br/conheca-as-doencas-mais-comuns-no-verao-e-como-preveni-las/>

<http://www.prataviera.com/blog/bem-estar/reacoes-alergicas-medicamentosas-no-verao>